Adminer

目录
什么是 Adminer？
Adminer 的优势
它有什么用处？
我可以在哪里获取它？
安装 Adminer
将 Adminer 安装为 WordPress 插件
安全注意事项

什么是 Adminer？

Adminer（原名 phpMinAdmin）是一个用 PHP 编写的功能齐全的数据库管理工具。与由多个文件组成的
phpMyAdmin不同， Adminer 仅包含一个文件，可直接部署到目标服务器。它支持多种数据库，包括 MySQL 、 MariaDB、 PostgreSQL、SQLite、MS SQL、Oracle、Elasticsearch、MongoDB 等。由于 WordPress 将所有数据存储在 MySQL 数据库中， Adminer 提供了对该数据库中数据、表和字段的 “原始 ”视图。

Adminer 的优势
界面简洁 ：与其他数据库管理工具不同， Adminer 提供了清晰且用户友好的界面。
直接数据操作 ：适用于直接编辑数据库，尤其是在 WordPress 停止工作时。
轻量级 ：作为单个 PHP 文件，它易于上传、使用和移除。

它有什么用处？

Adminer 适用于表维护、数据备份和直接数据库编辑。有时，在 支持论坛 中，贡献者会分享一些有用的 SQL 查询，这些查询可以使用 Adminer 等工具执行。

我可以在哪里获取它？

许多托管控制面板，例如 cPanel 和 Plesk，都预装了 phpMyAdmin
。如果无法访问数据库，用户可以咨询其托管服务提供商以获取数据库访问权限。 对于更喜欢使用 Adminer 的用户，可以从 Adminer 项目页面 下载它。

安装 Adminer

1. 从 Adminer 下载页面 下载最新版本的 Adminer。
2. 使用 FileZilla等 FTP 工具，将 Adminer PHP 文件上传到 WordPress 根目录（即 wp-config.php
文件所在的位置）。
3. 将 Adminer PHP 文件上传到 WordPress 根目录后，您可以在浏览器中通过将文件名添加到 URL
来访问它，例如 https://example.com/adminer-4.8.1.php。
4. 数据库登录凭据必须手动填写，可以从 wp-config.php 文件中获取。

将 Adminer 安装为 WordPress 插件

Adminer 也可能在 WordPress 插件仓库 中以插件形式提供。如果作为 WordPress 插件安装， Adminer 在访问时可能会自动使用 wp-config.php 文件中的数据库登录凭据。

安全注意事项
为防止未经授权的访问，请确保在使用后移除或保护 Adminer
，特别是当它可以公开访问时。一种保护方法是使用 .htaccess 文件限制访问。如果您不熟悉 .htaccess 文件限制，请考虑寻求 WordPress 加固指南 或在使用后移除 Adminer。

版本号 #2
由 壳壳虫 创建于 2026-03-26 17:08:37 UTC
由 壳壳虫 更新于 2026-03-26 17:08:37 UTC